

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа д.Кайраково
муниципального района Мишкинский район
Республики Башкортостан

Аннотация к рабочей программе

Наименование учебного предмета - **ОБЖ**

Уровень общего образования - **Основное общее**

Уровень обучения - **Базовый**

Срок реализации программы – **2 года**

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» 10-11 класс направлен на достижение следующих целей:

освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства; воспитание ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и её государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества;

развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;

овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

Пояснительная записка

I. Нормативные документы, на основе которых составлена рабочая программа:

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» (от 29.12.2012 года №273 - ФЗ);
2. Приказ Министерства образования и науки РФ от 31 марта 2014 года № 253 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендованных (допущенных) Министерством образования и науки РФ к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных школах, приказ Министерства образования и науки РФ “О внесении изменений в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 марта 2014 г. № 253”; с изменениями, внесенными приказами Министерства образования и науки Российской Федерации от 8 июня 2015 г. N 576, от 28 декабря 2015 г. N 1529, от 26 января 2016 г. N 38, от 21 апреля 2016 г. N 459 , от 29 декабря 2016 г. N 1677, от 08 июня 2017г. № 535;
3. СанПин 2.4.2.2821 – 10, утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 №189, зарегистрированным в Минюсте России 3.03.2011 года №19993;
4. Основная образовательная программа среднего общего образования МБОУ СОШ д. Кайраково;
5. Программы общеобразовательных учреждений «Основы безопасности жизнедеятельности. 5-11 классы» М.: Просвещение, 2010 г. Авторы программы: А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников.
6. Приказ МБОУ СОШ д.Кайраково от 31.05.2018г. №126 «Об утверждении списка учебников, учебных пособий на 2018-2019 учебный год из числа входящих в федеральный перечень учебников»
7. Учебный план МБОУ СОШ д. Кайраково на 2018-2019 учебный год.
8. Положение о рабочей программе учебных предметов МБОУ СОШ д. Кайраково.
9. Календарный учебный график МБОУ СОШ д.Кайраково на 2018-2019 учебный год.

10 класс

Программа рассчитана на 34 часа (1 час в неделю).

Основное содержание обучения.

Раздел 1. Безопасность защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях (13ч)

Опасные и чрезвычайные ситуации правила безопасного поведения: Правила поведения в ситуациях криминогенного характера и условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Уголовная ответственность несовершеннолетних.

Гражданская оборона: Основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Структура и органы управления. Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС военного и мирного времени. Средства индивидуальной защиты. Мероприятия по защите населения при угрозе ЧС и применения современных средств поражения. Организация гражданской обороны в общеобразовательных учреждениях.

Раздел 2 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (5ч).

Основы медицинских знаний: Сохранение и укрепление здоровья – важная забота каждого человека и всего общества. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.

Основы здорового образа жизни: Здоровый образ жизни и его составляющие. Культура питания. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека. Вредные привычки и их влияние на здоровье человека. Профилактика вредных привычек.

Раздел 3 Основы военной службы (15ч)

Вооруженные силы Российской Федерации - защитники нашего Отечества: Родина и её национальная безопасность. История создания Вооруженных сил России. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации.

Боевые традиции Вооруженных Сил России.

Патриотизм и верность воинскому долгу - качества защитника Отечества. Памяти поколений - дни воинской славы России. Дружба, войсковое товарищество - основа боевой готовности частей и подразделений.

Символы воинской чести.

Боевое Знамя воинской части - символ воинской чести, доблести славы. Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Основы военной службы.

Организация занятий и меры безопасности при проведении учебных сборов. Размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда. Организация караульной службы. Строевая подготовка. Огневая и тактическая подготовка.

Требования к уровню подготовки обучающихся

В результате изучения курса «основы безопасности жизнедеятельности» в 10 классе учащийся должен **знать**:

- основы здорового образа жизни и факторы, влияющие на него;
 - потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения;
 - основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
 - историю создания и развития ВС. Состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
 - предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- уметь**

- действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!» и комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей, ценностей и продуктов питания в случае эвакуации населения;
- применять элементарные способы самозащиты в конкретной чрезвычайной ситуации;
- правильно пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, индивидуальной медицинской аптечкой);

11 класс

Программа рассчитана на 34 часа (1 час в неделю).

Основное содержание обучения

Раздел 1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (7ч)

Основы здорового образа жизни. Правила личной гигиены и здоровье. Нравственность и здоровье. Заболевания, передаваемые половым путем. Психологическое состояние человека и причины самоубийств. Семья в современном обществе. Законодательство о семье. Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи. Первая помощь при острой сердечной недостаточности, инсульте, при ранениях, при травмах. Ушибы, растяжение связок, вывихи. Экстренная реанимационная помощь при остановке сердечной деятельности и прекращении дыхания.

Раздел 2. Основы военной службы (27ч)

История военной службы. Войны в истории человечества и России.. Исполнение обязанностей военной службы. Организация обороны Российской Федерации. Воинская обязанность. Организация воинского учета и его предназначение. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Освидетельствование граждан при первоначальной постановке на воинский учет. Организация призыва на военную службу. Ответственность граждан по вопросам призыва. Прохождение военной службы по призыву. Особенности военной службы. Общевоинские уставы ВС РФ. Военная присяга. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Воинские звания. Военная форма одежды. Правовые основы военной службы. Прохождение военной службы по контракту. Прохождение службы военнослужащими-женщинами. Увольнение с военной службы. Виды воинской деятельности. Воинская дисциплина. Международная миротворческая деятельность ВС РФ.

Требования к уровню подготовки обучающихся

В результате изучения курса «основы безопасности жизнедеятельности» учащийся должен **знать/понимать**

- Роль и место войны в жизни общества, правовые акты, на которых основывается военная служба, принципы военной службы и её отличия от других видов государственной службы, понятие обороны, структуру её организации;
- Сущность, особенности и обеспечение воинской обязанности, цель, задачи и назначение воинского учёта, порядок постановки и определение годности к военной службе, ответственность граждан по вопросам призыва;
- Структуру и содержание общевоинских уставов, порядок приведения к военнослужащим к воинской присяге, воинские звания и порядок их присвоения;
- статус военнослужащего, его права, свободы, льготы и компенсации, порядок поступления на службу по контракту и особенности альтернативной гражданской службы;
- порядок подготовки по воинским специальностям, виды воинской деятельности, сущность дисциплины и её требования;
- правила личной гигиены, связь гигиены и физической культуры, факторы риска, способные привести к суициду, основные положения законодательства о семье и браке;

- симптомы и первую помощь при ранениях, растяжениях связок, переломах и вывихах, признаках остановки сердца и порядок действия при СЛР.

Уметь

- уметь самостоятельно работать с правовыми документами;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.
- оказать помощь при острой сердечной недостаточности, инсульте, при ранениях, растяжениях связок, переломах и вывихах, при остановке сердца и прекращении дыхания.